



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?
SPEISEPLAN : 23. September - 04. Oktober



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steckrüben- Eintopf mit Gemüse, Kartoffeln & frischer Petersilie	Möhrengulasch mit Paprika, Mais & Vollkornnudeln 1a	Putensteak mit Kräutersauce & Reis 1a, 3, 4 oder Panierter Sellerie mit Kräutersauce & Reis 1a, 3	Tortiglioni- Gratin mit Tomatensauce, frischem Mais & überbackenem Gouda 1a, 3	Heilbutt in Paprikasauce, Butterkartoffeln & frischem Thymian 1a, 11 oder Gebratener Tofu mit Paprikasauce, Butterkartoffeln & frischem Thymian 1a, 5
Baguette 1a, 2, 3	Obst Sessional	Rohkoststicks	Bunter Salat mit Joghurt- Dressing 10	Bohnsalat 10 mit roter Paprika 10
	Sü		Sü A	Sü A

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gelbes Linsen- Curry mit frischer Paprika & Petersilie	Spaghetti Carbonara (Geflügel) zerlassener Schinken & Kräutersauce 1a, 3 oder Spaghetti mit Kräutersauce 1a, 3	Ebly- Pfanne mit Zuckerschoten, Kirschtomaten & Kräuterschmand 3, 4	Zucchini- Nudelauflauf mit leichter Tomatensauce & gratiniertem Mozzarella 1a, 3, 4	Hoki- Nuggets (Seelachs) mit Dill- Senfsauce & Salzkartoffeln 3, 4, 11 oder Panko Kohlrabi mit Dill- Senfsauce & Salzkartoffeln 3, 4
Finnenbaguette 1a, 2, 3	Obst Sessional	Bunter Salat mit mildem Dressing 10	Natur- Joghurt mit Karamell & Schokoflakes 1a, 3	Möhren- Erbsensalat 10
			Sü A	A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN