



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?
SPEISEPLAN : 26. Juli - 06. August



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Möhren- Kokossuppe mit Mango verfeinert & frischer Petersilie	Bolognese Sauce (Rind) mit feinem Gemüse & Penne Rigate ^{1a} oder Napoli Sauce mit feinem Gemüse & Penne Rigate ^{1a}	Milchreis mit Zimt/Zucker & Apfelkompott ³	Brokkoli- Kartoffelauflauf mit Möhre, überbackenem Gouda & Mandeln ⁴	Grill-Fisch (Seelachs) mit Gartenkräuter-Sauce & Pilav-Reis ^{1a,3,4,9,11} oder Gemüsebratling mit Gartenkräuter-Sauce & Pilav-Reis ^{1a,3,4,9}
Baguette ^{1a,2,3}	Obst Sessional	Rohkoststicks	Bunter Salat mit Balsamico- Dressing ¹⁰	Feta Salat mit Paprika, Tomate & Gurke ¹⁰
Sü, G, P	Sü		A	Sü

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tomaten- Linseneintopf mit verschiedenem Gemüse & Kräuterschmand ³	Pasta Tricolore (Bunte Fusilli) mit Pesto- Creme & Kirschtomaten	Hühner Frikassee mit Möhren, Erbsen & Reis ^{1a,3} oder Vegie Frikassee (Soja Geschnetzeltes) mit Möhren, Erbsen & Reis ^{1a,3,5}	Zucchini- Nudelaufwurf mit heller Tomatensauce & gratiniertem Mozzarella ^{1a,3,4}	Panierter Lachs mit Salbeisauce & Salzkartoffeln ^{1a, 3, 4, 11} oder Rote Bete- Bratling mit Salbeisauce & Salzkartoffeln ^{1a, 3, 4}
Mamorkuchen ^{1a,2,3}	Obst Sessional	Bunter Salat mit Kräuter- Vinaigrette ¹⁰	Natur- Joghurt mit Erdbeernote & Haferflakes ^{1a,3}	Apfel- Selleriesalat
Sü		Sü A		

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN