



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?
SPEISEPLAN : 02. - 13. November



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mediterrane Tomatensuppe mit Reis & frischen Kräutern ³	Würstlgulasch (Geflügel) mit frischer Paprika, Kräutern & Fusillis ^{1a} oder Möhrengulasch mit frischer Paprika, Kräutern & Fusillis ^{1a}	Kartoffelpfanne mit Zucchini, jungem Lauch Kirschtomaten & Schmand ³	Nudelgratin mit Fingermöhren & Erbsen überbacken mit Appenzeller ^{1a, 3, 4}	Seelachs mit Kräutersauce & Kartoffeln ^{1a, 3, 11} oder Gebackenes Gemüse mit Kräutersauce & Kartoffeln ^{1a, 3}
Baguette ^{1a, 3, 4, 8}	Obst Sessional	Bunter Salat mit Kräuter- Vinaigrette ¹⁰	Natur- Joghurt mit Beerennote & Haferflakes ^{1a, 3}	Apfel- Selleriesalat
Sü	Sü	A	Sü, G	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Möhren- Kokossuppe mit Kartoffeln & frischer Petersilie	Vollkornnudeln mit Rahmsauce, Tomaten & frischem Schnittlauch ^{1a, 3}	Hähnchenfilet mit Tomatensauce & Reis ^{1a} oder Möhrenbratling mit Tomatensauce & Reis ^{1a, 5}	Nudel- Gemüsegratin feine Tomatensauce mit Crème fraîche, überbacken mit Mozzarella ^{1a, 3}	Gedünstetes Zanderfilet mit Bunter Sauce & Wildreis ^{1a, 3, 4, 9, 11} oder Kräuter Kohlrabi mit Bunter Sauce & Wildreis ^{1a, 3, 4, 9}
Mamorkuchen ^{1a, 2, 3}	Obst Sessional	Natur- Joghurt mit Honignote & Knuspermüsli ^{1a, 3}	Bunter Salat mit Balsamico Dressing ¹⁰	Rohkoststicks
Sü, G, P		Sü	Sü A	A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN