



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?  
SPEISEPLAN : 03. - 14. März



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Brokkoli- Creme Suppe</b> mit Möhren, Kartoffeln und Petersilie 3,9	<b>Bolognese</b> (Rind) mit feinem Gemüse & Penne Rigate 1a,9 oder <b>Bolognese</b> (Tofu) mit feinem Gemüse & Penne Rigate 1a,9	<b>Kartoffelpfanne</b> mit Zucchini, jungem Lauch Kirschtomaten & Schmand 3	<b>Gemüse Maultaschen</b> in Kräuterrahm mit Appenzeller überbacken 1a,3,4	<b>Gedünsteter Tilapia</b> mit heller Tomatensauce & Wildreis 1a,3,4,9,11 oder <b>Kräuter Kohlrabi</b> mit heller Tomatensauce & Wildreis 1a,3,4,9
<b>Finnenbaguette</b> 1a,3,4,8	<b>Obst</b> Sessional	<b>Bunter Salat</b> mit Schnittlauch Dressing 10	<b>Natur- Joghurt</b> mit Honignote & Knuspermüsli 1a,3	<b>Sellerie- Möhren-</b> mit Walnüssen
	Sü	A		Sü

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tomaten- Linseneintopf</b> mit Erbsen 3	<b>Pasta Tricolore</b> (Bunte Fusilli) mit Pesto- Creme & Kirschtomaten 1a,3	<b>Teriyaki Chicken</b> mit knackiger Paprika & Sesam-Kartoffeln 1a,6 oder <b>Teriyaki Tofu</b> mit knackiger Paprika & Sesam-Kartoffeln 1a,6	<b>Nudel- Tomatenauflauf</b> mit frischem Basilikum & Mozzarella gratiniert 1a, 3, 4	<b>Fischfrikadelle</b> (Seelachs) mit Dill-Sauce & Reis 1a,3,4,9,11 oder <b>Quinoa-Erbsen-Frikadelle</b> mit Dill-Sauce & Reis 1a,3,4,9
<b>Baguette</b> 1a,3,4,8	<b>Obst</b> Sessional	<b>Bunter Salat</b> mit Orangen- Vinaigrette 10	<b>Waldfruchtquark</b> mit weißer Schokolade 3	<b>Rohkoststicks</b>
Sü		Sü	Sü A	A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN