



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?  
SPEISEPLAN : 28. Nov. - 09. Dezember



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Steckrüben- Eintopf</b> mit Gemüse, Kartoffeln & frischer Petersilie	<b>Nudel Dudel</b> Vollkornnudeln mit heller Tomatensauce & knackigen Paprikawürfeln <sup>1a</sup>	<b>Königsberger Klopse</b> (Kalb) mit Erbsen in Sahnesauce & Reis <sup>1a</sup> oder <b>Falafelbällchen</b> mit Erbsen in Sahnesauce & Reis <sup>1a</sup>	<b>Nudel- Tomatenauflauf</b> mit Mais & frischem Basilikum, gratiniert mit Mozzarella <sup>1a,3,4</sup>	<b>Panierter Lachs</b> mit Rahmgemüse & Kartoffeln <sup>4,11</sup> oder <b>Gemüsestäbchen</b> mit Rahmsauce & Kartoffeln <sup>4</sup>
<b>Baguette</b> <sup>1a</sup>	<b>Obst</b> Sessional	<b>Bunter Salat</b> mit Schnittlauch- Dressing <sup>10</sup>	<b>Natur- Joghurt</b> mit Himbeer & Knuspermüsli <sup>1a,3</sup>	<b>Rohkoststicks</b>
	Sü	A	Sü A	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Sämiger Kartoffel- Linseneintopf</b> mit Möhren, Sellerie & frischer Petersilie <sup>9</sup>	<b>Vollkorn Nudeln</b> mit sahniger Tomatensauce, feinem Gemüse & frischen Kräutern <sup>1a,3</sup>	<b>Hähnchen- Innenfilet</b> mit Paprikasauce & Kartoffeln <sup>1a,3,4</sup> oder <b>Panierter Sellerie</b> mit Paprikasauce & Kartoffeln <sup>1a,3</sup>	<b>Käse- Spätzle</b> (überbacken) mit Kirschtomaten & frischen Kräutern <sup>1a, 3, 4</sup>	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Tomatencreme mit Gemüserais <sup>1a, 3, 4, 11</sup> oder <b>Gemüsefrikadelle</b> mit Tomatencreme & Gemüserais <sup>1a, 3, 4, 5</sup>
<b>Schokokuchen</b> <sup>1a,3</sup>	<b>Obst</b> Sessional	<b>Natur- Joghurt</b> mit Pfirsich & Knuspermüsli <sup>1a,3</sup>	<b>Bunter Salat</b> mit Vinaigrette <sup>10</sup>	<b>Bohnensalat</b> mit roter Paprika <sup>10</sup>
A, F, G	Sü	Sü A	A	Sü A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN