

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Möhren Orangensuppe mit Kartoffeln & frischer Petersilie 1a, 3	Gulasch (Rindfleisch) mit Paprika & Fusilli 3, 9 oder Gemüsegulasch mit Paprika & Fusilli 3, 9	Milchreis mit Zimt/ Zucker & Apfelmus 1a, 3	Tomaten- Nudelauflauf mit Gemüse & Mozzarella überbacken 1a, 3	Fischstäbchen mit Gemüsereis & Kräutersauce 1a, 3, 11 oder Falafel mit Gemüsereis & Kräutersauce 1a, 3
Baguette 1a, 3	Obst Sessional	Rohkoststicks	Bunter Salat mit Schnittlauch- Dressing 10	Apfel- Selleriesalat
	Sü		Sü A	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln & Petersilie 3	Makkaroni mit Champignonsauce & frischem Schnittlauch 3	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Mais, Bohnen, Paprika & Reis oder Chili sin Carne (Tofu) mit Mais, Bohnen, Paprika & Reis 5	Brokkoli- Kartoffelauflauf mit Möhre, Gouda & Mandeln 4	Fisch à la Bordelaise mit Tomatenbutter- Sauce & Eibly 1a, 3, 11 oder Gebackenes Gemüse mit Tomatenbutter- Sauce & Eibly 1a, 3
Karamelkuchen 1a, 3	Obst Sessional	Natur- Joghurt mit Beerernote & Haferflakes 1a, 3	Bunter Salat mit Joghurt- Dressing 10	Möhrensalat mit Erbsen 10
A, F, G		Sü	A	Sü A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN