



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?
SPEISEPLAN : 12. - 23. Mai



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steckrübeneintopf mit feinem Gemüse, Kartoffeln & frischen Kräutern 3	Hähnchen-Mango Curry mit Penne Rigate 1a oder Paprika-Mango-Curry mit Penne Rigate 1a	Verlorene Eier mit Möhren, Salzkartoffeln & frischer Petersilie 3,4	Tortiglioni Gratin mit Tomatensauce, Zucchini & Emmentaler überbacken 1a,3	Fisch à la Bordelaise mit Dillsauce & Reis 1a,3,11 oder Gemüsestäbchen mit Dillsauce & Reis 1a,3
Finnenbaguette 1a,3,4,8	Obst Sessional	Bunter Salat mit leichter Vinaigrette 10	Natur- Joghurt mit Karamell & Haferflakes 1a,3	Eisbergsalat mit Mais & Joghurtdressing 10
		A	Sü A	A

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blumenkohl- Cremesuppe mit Möhren, Kartoffeln & frischer Petersilie 3	Spinat-Ricotta Tortellini mit Kirschtomaten & Kräuter-Rahmsauce 1a,3,9	Butter Chicken in Tomaten- Buttersauce & Pilav-Reis 1a oder Vegie Geschnetzeltes (Soja) in Tomaten- Buttersauce & Pilav-Reis 1a	Nudelauflauf mit Paprika, Basilikum & Mozzarella überbacken 1a,3	Fischfrikadelle mit Kräutermarinade & Erdapfelsalat 11 oder Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Kräutermarinade & Erdapfelsalat
Zitronenkuchen 1a,3,4,8	Obst Sessional	Bunter Salat mit Schnittlauch-Dressing 10	Natur- Joghurt mit Kirschnote & Haferflakes 1a,3	Rohkoststicks
Sü		Sü A	Sü A	

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN