



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?  
SPEISEPLAN : 04. - 15. Juli



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bohnen- Birneneintopf</b> mit frischen Möhren, Sellerie & Kartoffeln 3	<b>Nudel Dudel</b> Penne Rigate mit heller Tomatensauce & knackigen Paprikawürfeln 1a	<b>Hähnchen- Innenfilet</b> mit Kräutersauce & Reis 1a,3,4 <b>oder</b> <b>Panierter Sellerie</b> mit Kräutersauce & Reis 1a,3	<b>Spätzle- Auflauf</b> mit Sahnesauce, Frühlingszwiebeln & gratiniertem Emmentaler 1a,3,4	<b>Gedünsteter Tilapia</b> mit Tomatensauce & Kartoffeln 1a,3,4,11 <b>oder</b> <b>Gebackener Kohlrabi</b> mit Tomatensauce & Kartoffeln 1a,3,4
<b>Baguette</b> 1a,2,3	<b>Natur- Joghurt</b> mit Karamell & Schokoflakes 1a,3	<b>Obst</b> Sessional	<b>Bunter Salat</b> mit Schnittlauch- Dressing 10	<b>Gurkensalat</b> mit Saurer Sahne 10
	Sü A		A	Sü A

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Möhreneintopf</b> mit feiner Orangennote, Kartoffeln & Balsamico	<b>Muschelnudeln</b> mit Mais in cremiger Tomatensauce 1a	<b>Pilaw- Weizenpfanne</b> mit Cherrytomaten, Paprika, grünen Bohnen & Kräuterschmand 1a,3,4	<b>Lauch- Kartoffelauflauf</b> mit feinem Gemüse & gratiniertem Gouda 4	<b>Fischnuggets</b> mit Paprikasauce, Reis & frischer Petersilie 3,4,11 <b>oder</b> <b>Veggie Nuggets</b> mit Paprikasauce, Reis & frischer Petersilie 3,4
<b>Nuss- Karamelkuchen</b> 1a,2,3	<b>Obst</b> Sessional	<b>Natur- Joghurt</b> mit Kirschnote & Haferflakes 1a,3	<b>Bunter Salat</b> mit Honig Dressing 10	<b>Rohkoststicks</b>
Sü, G, P	Sü	Sü A	A	

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN