



WAS GIBT ES HEUTE LECKERES ?
SPEISEPLAN : 19. - 30. Oktober



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rote Linsen- Kokossuppe mit frischer Paprika & Petersilie	Spaghetti Carbonara (Geflügel) zerlassener Schinken & Kräutersauce 1a, 3 oder Spaghetti mit Kräutersauce 1a, 3	Curry- Pfanne mit frischer Paprika, Mais, Zuckerschoten und Eibly 5	Kartoffel- Lauchauflauf mit frischen Kräutern & Appenzeller 3	Gedünstetes Zanderfilet mit mediterraner Tomatensauce & Reis 11 oder Kohlrabi- Ecken mit mediterraner Tomatensauce & Reis
Baguette 1a, 2, 3	Obst Sessional	Vanille Schnecke Plunderteig mit Vanille 3	Bunter Salat mit Vinaigrette 10	Gurkensalat mit Joghurt- Dressing 10
Sü		Sü, G	A	Sü A

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Möhren- Orangensuppe mit Kürbis & Ingwer verfeinert	Hähnchen- Chutney mit Pfirsich & Curry dazu Reis 1a oder Paprika- Chutney mit Pfirsich & Curry dazu Reis 1a	Verlorene Eier mit Salzkartoffeln und frischer Petersilie 3, 4	Rigatoni- Gratin mit Tomaten, gebackenem Feta & Kräutern 1a, 3	Seelachs mit Zitronen- Buttersauce & Gemüsereis 3, 4, 11 oder Kräuter Kohlrabi mit Zitronen- Buttersauce & Gemüsereis 3, 4
Zitronenuchen 1a, 3, 4, 8	Obst Sessional	Bunter Salat mit Kräuter- Dressing 10	Natur- Joghurt mit Karamell & Knuspermüsli 1a, 3	Rohkoststicks
Sü, G, P		A	Sü A	A

Wir kochen nach den Richtlinien & Qualitätsstandards der DGE. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

... ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN